

INITIATIVE SOLIDAIRE « Match'nGo »

23 au 30 mai 2020



Association « Swissmobifree-test »

Romain Bertrand et Fabien Mock

Route des Colombettes 191

1628 Vuadens

078 820 92 07 // fmock@seniorsconsulting.ch



1. MatchN'Go

« MatchN'Go » est une prestation d'accompagnement à la mobilité développée par des professionnels de santé. Fabien Mock est infirmier, Romain Bertrand est ergothérapeute. Nous souhaitons favoriser le maintien dans leur territoire de vie de personnes âgées menacées dans leur mobilité en nous appuyant sur l'entraide intergénérationnelle locale.

La prestation repose sur des données probantes issues de rapports officiels sur la mobilité et le vieillissement ; ainsi que d'études scientifiques sur la santé, la mobilité, les territoires de vie, le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées. Ainsi, en vieillissant, il est prouvé que les individus ont souvent tendance à réduire leurs sorties du domicile. Cela est encore plus fort lorsqu'elles font face à des problématiques de santé ou des situations qui peuvent entraîner des restrictions de mobilité. Or, le bien-être et la qualité de vie de la population est directement influencée par les opportunités d'accès au territoire de vie, c'est-à-dire accéder aux lieux et personnes importants, ou réaliser les activités qui comptent, selon les habitudes et envies. En fait, la restriction de mobilité engendre un isolement social, voire un sentiment de perte d'autonomie. Les conséquences sont à moyen terme une altération du bien-être et de la santé. En dépit de la disponibilité et de l'accessibilité de moyens de transports, comme en Suisse, la plupart des rapports suisses sur la mobilité privée indiquent que le véhicule privé reste le principal vecteur de mobilité autonome. Les personnes âgées ne privilégient pas les transports en commun en raison des contraintes que cela leur impose : horaires fixes, localisation des arrêts ou des gares, accessibilité souvent peu adaptée, stress ou angoisse sociale, et perte d'autonomie. Les autres solutions individuelles sont chères, comme les taxis, ou manquent de ressources sur le long terme, comme les transports bénévoles.

Nous avons ainsi organisé différentes enquêtes de terrain ainsi que des rencontres avec des acteurs de santé publique. Toutes ont confirmé le besoin concret de proposer à la population âgée une prestation qui remettrait l'humain au centre de la mobilité, ne résumant pas celle-ci à un transport, mais à un accompagnement. Le vieillissement de la population en Suisse est une réalité. De fait, les problèmes de mobilité et d'isolement social vont concerner de plus en plus de monde, constituant un enjeu sociétal et humain, auquel nous apportons une réponse. Notre prestation vise un accompagnement flexible, spontané, humain, par des accompagnants locaux, c'est-à-dire, issus du même tissu social que le bénéficiaire. Ces accompagnants seront sélectionnés, et bénéficieront de formation sur la santé des personnes âgées, sur la mobilité, sur l'ethnologie (territoire de vie), et sur les premiers secours. Ces accompagnants seront valorisés, engagés par la société, et bénéficieront de protection sociale. Enfin, ces accompagnants seront rémunérés à l'heure d'accompagnement et non au transport.

2. Initiative solidaire

Afin de poursuivre le développement de la prestation « [MatchN'Go](#) », nous organisons des phases de test. La situation actuelle liée au coronavirus entraîne une hausse du nombre de personnes isolées socialement. Nous souhaitons apporter une présence à ces personnes en complément aux initiatives qui existent déjà. Avec le soutien de la commune de Vuadens, une première phase a eu lieu du 17 au 20 avril, 12h d'accompagnement ont été offertes, avec des retours positifs de la part des bénéficiaires et des accompagnants. A présent, nous souhaitons organiser une phase de test à plus large échelle, dans le district de la Gruyère, à Bulle, la Sionge et Vuadens.

Nous cherchons pour cela, sur la base du volontariat, **15 bénéficiaires et 15 accompagnants**, en tout, dans les communes de Bulle, la Sionge et Vuadens. Chaque accompagnant doit avoir plus de 18 ans, le permis de conduire, une voiture à disposition, et ne pas présenter de symptômes ou de risques concernant le coronavirus. Les bénéficiaires sont idéalement âgées de plus de 65 ans ou subir une restriction de mobilité en raison du coronavirus.

Nous offrons pendant une semaine la possibilité aux bénéficiaires de bénéficier gratuitement d'un accompagnement, incluant l'aide à la mobilité, ou une simple présence, par quelqu'un de leur tissu social local. La semaine est prévue du **samedi 23 mai dès 8h**, au **samedi 30 mai, 18h**.

Chaque accompagnant pourra donner ses disponibilités, sans aucune obligation. Une sensibilisation leur sera donnée avant la date de début, autour de la mobilité des personnes âgées et des recommandations sanitaires à respecter. **Chaque accompagnant et chaque bénéficiaire recevra du matériel de protection** (masques et désinfectant) à utiliser lors de chaque accompagnement. Enfin, les accompagnants seront défrayés pour leur participation, à 0.70CHF le km parcouru depuis leur domicile.

Avec cette initiative, nous souhaitons apporter notre contribution de solidarité en cette période particulière.

Tout participant, qu'il soit bénéficiaire ou accompagnant, **peut nous contacter jusqu'au 18 mai** pour de plus amples informations, aux coordonnées :

078 820 92 07 // fmock@seniorsconsulting.ch

Avec nos remerciements,

Romain Bertrand et Fabien Mock